

# BRUIST

Barbecue op z'n  
*Hollands!*

*Jon van Eerd:*  
'Harrie Vermeulen  
heeft mij veel  
gebracht'



# STALEN DEUREN EN KOZIJNEN



BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code  
en bezoek de  
website voor  
meer info.

## CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR

Ons bedrijf is ontstaan  
vanuit een passie voor staal  
en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

STALEN TRAPPEN

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,  
Oosterhout  
0162-238052  
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink  
Eigenaar





Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

## Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1999,-**



## Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1499,-**



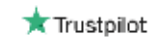
## Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1599,-**



TrustScore 4.6  
4,045 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)





8

# COLOFON



12

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Frans Pijnenburg  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nick Jongbloed  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/ettenleurbruist



47

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Etten-Leur Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



14



28



23

# Inhoud



Foto: Ron Eskens | sooypictures.nl

# Bruisende lezer,

Nu de zomer in aantocht is, kan wat ons betreft de barbecue niet snel genoeg tevoorschijn getoverd worden. Heerlijk weer vraagt nu eenmaal om de heerlijke geur van vlees, vis of groenten die in de buitenlucht op de grill worden bereid. Het mag duidelijk zijn dat wij daarin in Nederland absoluut niet de enigen zijn, want het lijkt haast wel of wij Nederlanders in de zomermaanden geen genoeg kunnen krijgen van barbecueën. Je leest er dan ook meer over verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Een editie die, zoals je van ons gewend bent, weer bomvol inspirerende verhalen staat. Tips en wetenswaardigheden, een interview met acteur en regisseur Jon van Eerd en laten we onze bruisende ondernemers niet vergeten. Hoewel ook zij deze tijd van het jaar waarschijnlijk maar al te graag achter de barbecue staan, hebben ze daarnaast nog iets heel belangrijks te doen: hun zaak draaiende houden en zorgen voor blijde en tevreden klanten. Hoe ze dat doen? Blader snel verder en lees het zelf!

Geniet van de naderende zomer en geniet van dit bruisende magazine!

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Roosendaal Bruist en Breda Bruist.**

EEN 'OUDERWETSE'  
KOLENBARBECUE OF  
EEN ELEKTRISCHE  
BUITENKEUKEN?

# Barbecue op z'n Hollands

Wie kan tegenwoordig nog zonder? Op je balkon of in je tuin een lekker hapje en drankje nuttigen. Samen met familie of vrienden je stukje vlees of vis grillen onder het genot van een zomers drankje. Wat daarbij zeker niet mag ontbreken is een barbecue.

In Nederland kunnen we er niet genoeg van krijgen: met z'n allen om de rookwolk van de barbecue staan en op je gemak wachten tot jouw stukje vlees klaar is. Uiteraard met een biertje of wijntje in de hand. Ontspannen bedenk je wat je daarna wilt eten en het gezellige wachten begint opnieuw. In Amerika gaat het er anders aan toe. Daar zetten ze de (elektrische) barbecue aan, leggen ze er in één keer alle stukken vlees op en binnen een uur wordt de tafel weer afgeruimd. Maar lekker is het zeker wel!

**CULINAIR ROMANTISCH** Nederlanders zorgen ervoor dat de eettafel vol staat met broodjes, salades, fruit en voldoende groente. Een lekkere mediterrane wijn mag zeker niet ontbreken en de culinaire sfeer wordt versterkt met een muziekje op de achtergrond. Het is ook niet vreemd dat de gemiddelde Nederlander ruim twee uur over een

barbecue doet. De enige discussie die momenteel opstaat is de manier van barbecueën. Gebruik jij 'ouderwets' een kolenbarbecue of ga jij voor de elektrische buitenkeuken? Een elektrische buitenkeuken vergt minder werk en is snel, maar daar krijg je wellicht niet dezelfde sfeer en smaak mee als met een kolenbarbecue.

**BBQ-TRENDS** Een barbecue-trend is searing barbecue. Searing betekent letterlijk dichtschroeien. Het grove rooster wordt laag boven de warmtebron gehangen zodat er hoge temperaturen ontstaan. Als de buitenkant van het vlees helemaal is dichtgeschroeid, is het verstandig om het op een iets lagere temperatuur verder gaar te laten worden. Het vlees krijgt daardoor een lekker krokant korstje en door de hoge temperaturen komen heerlijke smaken vrij. Nodig je vrienden of familie dus uit en zorg voor een opperbest culinair barbecuefeest!


**Wil jij meer barbecuetips?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Gepassioneerd  
in *interieurglas*



[www.glassinside.nl](http://www.glassinside.nl)

Bredaseweg 212a, Etten-Leur • 076-5640280 • [info@westbrabant.glassinside.nl](mailto:info@westbrabant.glassinside.nl) • Volg ons:   

# GLASS INSIDE



Glass Inside, uw gepassioneerde en professionele partner voor al uw interieurglas wensen. Voor alle denkbare glasproducten; voor een kleine verbouwing tot een groot project. En van wens tot realisatie.



De productgroepen van Glass Inside zijn glazen deuren, badkamers, spiegels, keukens, balustrades, trappen en vloeren, schuif- en vouwwallen, balkonbeglazing, meubilair, balies, decoratief glas, wandbekleding en hightech beglazing.



Maak kennis met deze en vele andere mogelijkheden van glas in een van onze vestigingen. Onze medewerkers adviseren en inspireren u graag.

### Eigen identiteit met onze steel look producten

Glazen deuren en wanden van Like Steel laten zich makkelijk mengen met vele interieurstijlen. Van modern tot klassiek, van landelijk tot penthouse. Creëer een eigen identiteit met onze steel look producten. Wij adviseren en inspireren u graag.

**GLASS  
INSIDE**  
like steel



# ‘Ik werk vanuit aandacht, licht en liefde’

Loop je rond met klachten en wil je daar graag van af? Je lichaam kan veel meer dan je voor mogelijk houdt. Je moet daarvoor alleen wel even weten hoe het zelfgenezend vermogen van je lichaam werkt. “En daar kan ik je bij helpen”, vertelt energetisch therapeut Corné Timmers. “Ik kan je handvatten geven om je lichaam te gaan begrijpen, je chakra’s uit te balanceren en het proces van bewustwording te ontdekken, zodat je het vervolgens ook helemaal zelf kunt doen.”



ERVAAR  
HET ZELF!

Corné omschrijft zichzelf als een ervaringsdeskundige. “Als ex-anorexia patiënt heb ik zelf ontdekt hoe sterk het zelfgenezend vermogen van het menselijk lichaam is, mede doordat ik mij steeds meer ben gaan verdiepen in de spirituele wereld en de oosterse geneeskunde. Kennis die ik nu heel graag wil delen met anderen. Dit doe ik via de energetische massages en therapieën die ik vanuit mijn praktijk aan huis verzorg, maar ook via de zeven cursussen en drie behandeltrajecten die ik inmiddels heb geschreven met betrekking tot persoonlijke ontwikkeling, spiritualiteit en bewustwording. Meer informatie hierover is te vinden op mijn website.”

Iedereen is welkom in de praktijk van Corné; jong en oud, man en vrouw. “Het maakt ook niet uit of je nog helemaal onbekend bent in de wereld van de oosterse geneeskunde of jezelf er al heel erg in hebt verdiept. Ik stem het traject volledig af op de persoon die ik voor mij heb zitten en werk daarbij altijd vanuit aandacht, licht en liefde.” Het scala aan klachten waarmee je bij Corné terecht kunt is bovendien zeer breed. “Ik kan je zowel bij fysieke als mentale klachten helpen, als het even niet zo lekker loopt of je jezelf wilt verbinden met je gidsen. En elke keer staan mensen weer versteld van de resultaten die we zo samen kunnen boeken. Nieuwsgierig geworden? Kom het dan gewoon zelf eens ervaren!”



## EEN BLIJVENDE HERINNERING DOOR RENSKÉ'S GIPSWERKEN

Renske maakt bijzondere handbeelden door middel van bodycasting. Hierdoor heb je van een dierbaar een gipsbeeld die voor eeuwig blijvend is.

Bij bodycasting wordt een afgietsel van een deel van het lichaam gemaakt. Dit afgietsel toont een exacte, gedetailleerde weergave van de hand. Het is een bijzondere herinnering die je voor altijd vast kunt houden.



06 41559094 | rensrenske@msn.com

Renske-s-gipswerken



## KELLOGG'S EXTRA KROKANTE MUESLI

Met de nieuwe krokante muesli van Kellogg's begint je dag goed. Start de dag met een momentje voor jezelf en geniet van de heerlijke smaak van pure chocolade met geroosterde hazelnoten. Dit ontbijt is Extra-lekker met een basis van volkoren granen. Dit zorgt voor een vol gevoel. Perfect als goede bodem voor een actieve dag.

[www.kelloggs.nl](http://www.kelloggs.nl)

## HALLMARK VADERDAG

Bij Hallmark worden alle vaders in het zonnetje gezet met Vaderdag. Bedank jouw papa die er altijd voor je is. De papa die je altijd komen halen na een feestje 's nachts en altijd voor je klaarstaat. Verras jouw vader met een persoonlijk kaartje van Hallmark. Kaartjes zijn te koop bij een verkooppunt in de buurt of gemakkelijk te bestellen op de website.

[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## BLOOMPOST ZEN AGAIN

Wil jij iemand een zen momentje cadeau doen? Verras met deze heerlijk geurende cadeauset met amberblokjes. Deze handgemaakte amberblokjes komen oorspronkelijk uit Marokko en zijn helemaal hip als huisparfum! Schaaf met de minirasp een stukje van het amberblokje op het plateau en een warme oosterse geur zal vrijkomen. Een heerlijke geurbeleving voor in de woonkamer, badkamer of elke andere plek in huis! Steek de rustieke kaars aan en voilà: helemaal Zen Again!

[www.bloompost.nl](http://www.bloompost.nl)



R

# We kunnen weer naar buiten!



## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## LES MILLS STRENGTH DEVELOPMENT

Overtref jij jouw verwachtingen deze zomer en word je fitster en beste versie van jezelf? Met het gloednieuwe Strength Development trainingsprogramma zorgt LES MILLS ervoor dat jij op jouw niveau traint voor een sterker en fitter lichaam. Tijdens een nieuwe trainingsroutine ontvang je elke week een nieuwe training met progressieve, gecontroleerde en functionele kracht oefeningen met gewichten.

[www.lesmills.com](http://www.lesmills.com)

LES MILLS



R

## TOSKANI BAMBOO HYDRATONIC

De Bamboo Hydratonic is het nieuwe huidverzorgingsproduct. Een exfoliant met celvernieuwend en hydraterend kenmerken. Werkzame stoffen worden, door het aanbrengen van de tonic, beter door de huid opgenomen. De lotion is olievrij en reinigt sporen van vuil en make-up grondig. Je huid heeft nog nooit zo schoon en zacht aanvoeld!

[www.toskani.nl](http://www.toskani.nl)



## LEZERSACTIE\* Zonnebrand 100 ml van That'so t.w.v. € 19,-

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 en cetera. Ideaal voor deze zomer!

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SUN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# Aardbeien DRIVE-IN

U Attelakenseweg Etten - Leur

BEKROOND TOT DE  
LEKKERSTE  
VAN NEDERLAND

## VAN AARDBEIEN SMOOTHIE TOT ZOMERFRISSE COCKTAIL

Een heerlijke smaaksensatie voor het hele gezin!

Benodigdheden voor 4 glazen: • 1 liter vanilleyoghurt, 1 doosje (500 gram) verse zoete aardbeien en een staafmixer. Dit is de juiste verhouding voor een heerlijke smoothie.

Wil je er een zomerfrisse cocktail van maken? Voeg er dan nog een scheutje Bailey's (naar smaak red velvet, aardbeien of original) aan toe. **Dat wordt genieten!**



Volg ons op  
Tuinderij De Hoge Akker

Nederlanders beschouwen **23°C** als de meest ideale temperatuur om te barbecueën.

De eerste Vaderdag vond plaats op 19 juni 1910.

Een kerk in Amerika organiseerde op die dag een speciale dienst om **vaders te eren** die eerder tijdens een mijnexplosie om het leven kwamen.

Eén van de meest gegeven cadeaus is een **stropdas**.

Ook aftershave en allerhande gadgets zijn populair.

Bij onze burens in Duitsland vieren ze Vaderdag met **speciale wandeltochten** waarbij vooral veel bier gedronken wordt. Volgens HallMark is Vaderdag **de op drie na grootste feestdag**

voor het verzenden van een kaart. Er worden dan 93 miljoen kaarten verkocht, na Moederdag,

Valentijnsdag en Kerst. Uit onderzoek is gebleken dat meer dan de helft van de vaders Vaderdag **niet zo leuk vinden**.



# Lichtgewicht & kwaliteit

Je vindt het bij *Roberto*



MADE  
IN  
GERMANY



Stevige terreinbanden en de 100 mm veerweg vooraan maken de **Quadriga Town & Country** van **Kettler**, die verkrijgbaar is in twee framevarianten, ideaal voor toertochten en dagelijkse ritten over slechte wegen en onverhard terrein.



ALLES DIRECT  
UIT VOORRAAD  
LEVERBAAR

De combinatie van de accu in het frame en de krachtige schijfremmen maakt van deze fiets een echte alleskunner; of je nu heen en weer fietst tussen thuis en werk of op fietsvakantie. De **Kettler Quadriga P5** is een alleskunner.

## ULVENHOUT

Roberto Fietsen aan De Mark  
Dorpstraat 47c, Ulvenhout  
+31 (0)76 78 50 180

## ETTEN-LEUR

Roberto Bikes & Scooters  
Valpoort 60, Etten-Leur  
+31 (0)76 73 70 179

Nieuwsgierig? Bekijk meer op [robetobikes.nl](https://www.robetobikes.nl)





Een goed ingerichte werkplek en de juiste werkhouding voorkomen pijnlijke klachten en zorgen voor een ontspannen ademhaling en een goede stem

# Samen sterk!

**Gezondzittendwerken.nl & logopediepraktijk Bruning & Helmy Bruning, adem/stemtherapeut en werkplekadviseur**

## Indicatie vragen:

- Brengt u regelmatig veel uren zittend door voor werk of hobby?
- Heeft u hoofdpijn, pijn in uw rug, schouders, nek of arm?
- Heeft u een beroep/activiteit waarbij u uw stem veel gebruikt?
- Is uw stem snel vermoeid of hees?
- Heeft u klachten van kortademigheid of hyperventilatie?

## Het ontstaan van klachten:

Het gaat om de balans tussen fysieke en mentale belasting versus overbelasting. Dat is voor iedereen anders afhankelijk van de persoonlijke en werksituatie.

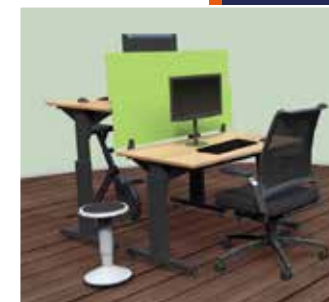
Spanning, stress en emotie zijn externe factoren die invloed hebben op een klacht. Daaronder valt ook een verkeerd ingerichte werkplek of houding. Beiden veroorzaken een oppervlakkige ademhaling, pijnlijke

spieren in rug, nek, arm en schouders en dat zorgt weer voor verhoogde spierspanning rondom het middenrif, de hals en de stembanden.

## De succesvolle aanpak is een combinatie van twee werkvelden: adem/stemtherapeut en werkplekadviseur

De fysieke klachten behandel ik in mijn logopediepraktijk in Medisch Centrum De Grebbe in Bergen op Zoom. Steeds vaker zijn de adem-/stemklachten waarmee de patiënt zich meldt deels te wijten aan een verkeerde werkplek en/of verkeerde houding. Door dit in de behandeling mee aan te pakken, kan de medische klacht sneller en succesvoller worden behandeld. En dat is het mooie aan de combinatie met mijn onderneming Gezondzittendwerken.nl.

Als werkplekadviseur houd ik me voor mkb-ondernemingen bezig met het onderzoeken, optimaliseren en inrichten van arboproof werkplekken. Door de aanschaf van de juiste bureaustoel, (zit/sta) bureau, balanskruk en akoestische oplossing kan ik de werkplek optimaal op maat inrichten. Ik ben zelfstandig leverancier van diverse merken stoelen en meubilair en niet te vergeten akoestische oplossingen, want een slechte akoestiek is killing voor concentratie en stem.



## Conclusie:

Door een holistische benadering van fysieke klachten kan onnodig leed en (zorg) geld bespaard en verholpen worden!

## SAMEN STERK:

**Gezondzittend**  
WERKEN.NL



**BRUNING**  
**Logopedie**  
Communicatie en meer...



**VOOR HET JUISTE  
EINDRESULTAAT**

Flex, thuis en op kantoor



[www.gezondzittendwerken.nl](http://www.gezondzittendwerken.nl)

Helmy Bruning-Borghstijn | Westerland 13, Bergen op Zoom  
+31 610202148 | [info@gezondzittendwerken.nl](mailto:info@gezondzittendwerken.nl)

Wij bezorgen een goed gevoel!



### Vrolijke verrassing

Het is weer zomertijd.

Dit is het perfecte boeket om iemand spontaan mee te verrassen, want met dit vrolijke boeket gaat het ongetwijfeld lukken.

ONLINE BESTELLEN?  
SCAN DE QR-CODE  
VAN JOUW REGIO



BREDA



ETTEN-LEUR

BLOEM & PLANT

By Dennis Kuylbaars

Halstraat 19 • Breda verkoop@boeketbezorgen.com • 076- 522 27 23

Bloemwerk voor  
alle gelegenheden



Markt 54, Etten-Leur  
076-5034986  
boeketterie@vbw-groenplein.nl  
www.boeketterie-ettenleur.nl

DE MOOISTE BOS  
haal je bij ons.  
Kom langs!

# DAGJE UIT CONCERT AT SEA



Met een groep vrienden nog even naar het Zeeuwse strand. Vooraan staan bij je favoriete artiest. Op de dam liggen met een biertje en lekker eten. Een rondje in het reuzenrad en met een cocktail in de hand kijken naar de zonsondergang. Op Concert at Sea valt meer te beleven dan op een gewoon muziekfestival. Er gebeurt elk jaar wel iets bijzonders, zowel op het podium als ervoor. Er rijden, lopen en vliegen straattheateracts over het terrein en er is een uitgebreid assortiment aan eten en drinken. Dit jaar vindt Concert at Sea plaats van 22 tot en met 24 juni. **Kijk voor meer info op [www.concertatsea.nl](http://www.concertatsea.nl).**

# FILMPJE KIJKEN TO CATCH A KILLER

E

Ondanks al haar ambities worstelt de jonge FBI rechercheur Eleanor nog steeds met demonen uit haar verleden die haar het leven zwaar maken. Wanneer ze als rechercheur wordt opgeroepen om een brutale misdaad te onderzoeken, begint voor haar een angstaanjagende jacht op de moordenaar. Eleanor wordt volledig in de zaak gezogen en al snel wordt duidelijk dat er niets anders op zit dan haar eigen gemartelde psyche te gebruiken om de moordenaar te kunnen stoppen. **TO CATCH A KILLER is vanaf 1 juni te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN NA DIE NACHT



Vijftien jaar geleden werd Sara's leven volledig op zijn kop gezet toen een feestelijk avondje uit eindigde met een gewelddadige aanval. Jaren later heeft ze haar leven weer opgebouwd. Ze is een succesvol arts, verloofd en heeft het verleden achter zich gelaten. Tot ze tijdens een nachtdienst op de spoedeisende hulp de zwaargewonde Dani Cooper treft met letsel dat akelig veel overeenkomsten vertoont met dat van haarzelf destijds. Ook het leven van deze jonge vrouw is op gruwelijke wijze in één klap veranderd. Sara beseft dat het verleden niet voor altijd begraven blijft... **NA DIE NACHT van Karin Slaughter is vanaf 13 juni verkrijgbaar.**



**sven &  
sophie**

**Aandacht voor  
been- en ondermode is  
aandacht voor jezelf.**

Bij Sven & Sophie beseffen  
wij dat als geen ander.

Daarom biedt onze winkel  
meer dan alleen een ruim  
assortiment eersteklas  
producten van toonaangevende  
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom  
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda  
076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur  
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout  
0162 455 666

**Nieuwsgierig?**  
bekijk meer op  
[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)

**MUCHACHOMALO\***  
UNDERWEAR



De naam Muchachomalo,  
stoute jongen in het Spaans,  
zegt het eigenlijk al: de  
Muchachomalo boxershorts  
voor heren en jongens zijn  
speels, excentriek en stoer.  
Nu ook in microfiber!



*Een tikkeltje  
rebels*

*Verbazing en verrassing  
aan je voeten*

**Happy Socks™**

Wat is er nou leuker dan de  
lente beginnen met Happy Socks  
om je voeten? Want de gekke  
prints maken elke dag een  
stuk kleurrijker. Nu met nieuwe  
cadeaudozen.



24

**XPO00S**  
THE ART OF SOCKS

Bij XPO00S weten ze hoe ze jouw voeten knap  
moeten aankleden. Vol eigenzinnige, originele  
prints en rake kleurencombi's zijn deze sokken  
kunstwerkjes op zich.

*Kunstwerkjes voor  
je voeten*



**LAAT DE ZOMER MAAR KOMEN!**

Lekker in je vel met goede ondermode bij Sven & Sophie



**MARCMARCS**

Marcmarcs heeft bewezen dat  
hoogwaardige beenmode wel  
degelijk betaalbaar kan zijn. Al  
decennialang werkt Marcmarcs  
samen met ambachtslieden die het  
naadje van de kous weten.

*Hoogwaardige kwaliteit  
aan je voeten*

25



# DE BELL

SCHILDERWERKEN



SCAN VOOR MEER INFO  
DE QR-CODE OF BEL  
VOOR EEN VRIJBLIJVENDE  
OFFERTE NAAR

06 20 20 34 09

## In 30 minuten summer-ready!

U kan aan spieropbouw en vetverwijdering doen met de HBC PRO EM-Fitness RF, een nieuw revolutionair toestel om spieren te kweken. Het werkt op basis van elektromagnetische straling met een hoge frequentie, vergelijkbaar met een MRI-scan. Dit zorgt voor 35 000 spiercontracties tijdens een 30 minuten durende behandeling.



Met EM-Fitness RF ondergaan uw spieren een intensieve spieropbouw, waarbij uw spieren versterken zonder dat u in beweging bent. EM-Fitness RF maakt een magnetisch veld en werkt daardoor zeer diep in de huid én spieren, waarbij het van binnenuit met contracties stimuleert. Na de behandeling zult u voelen dat de spieren intensief hebben gewerkt.

Doch zal er weinig tot geen spierpijn optreden, doordat het melkzuur bij het gebruik van de EM-Fitness RF meteen wordt afgevoerd tijdens de spieropbouw. Ideaal dus! Om uw lichaam op te bouwen en te verstevigen, geniet u best van twee tot vier sessies per maand. Doordat uw spieren zich versterken, zult u ook duidelijk een verschil gewaarworden in de huidverbetering van uw lichaam.



**JUNI/JULI ACTIE!**

**Een pakket van  
3 behandelingen  
(voor 1 zone)  
voor €199,-  
ipv. €347,-**

**HBC**  
CLINICS



*Jon van Eerd:*

## ‘Harrie Vermeulen heeft mij heel veel gebracht’

Acteur en regisseur Jon van Eerd speelde maar liefst twintig jaar het typetje Harrie Vermeulen, maar nam eind april met Zo Vader Zo Zoon definitief afscheid van zijn alter ego. “Die dag was heel emotioneel. Ik heb wel een traantje gelaten. Ik zeg niet dat ik nooit meer zo’n voorstelling ga maken, maar mocht het ooit weer zover komen, dan gaat hij wel Barrie of Carrie heten, haha.”

Wat Jon vooral gaat missen, zijn de blije gezichten van de mensen in én buiten de zaal. “Als je terugblijkt op die periode besef je pas hoeveel je voor sommigen hebt betekend. Niet alleen voor het publiek, maar ook voor de collega’s waarmee je werkte. Het plezier en de dankbaarheid, omdat ze door jouw show alle ellende even kunnen vergeten. Ik kan wel zeggen dat het typetje Harrie Vermeulen mij heel veel heeft gebracht.”

**CORONAPERIODE** De coronapandemie legde de theaterwereld plat en ook Jon ervaarde een grote leegte. “Tijdens corona ben ik veel gaan nadenken: Kan ik nog wel optreden? Hoelang kan ik dit werk blijven doen? Zit het publiek na

corona en alle maatregelen nog wel op mij of het theater te wachten? Dit alles spookte door mijn hoofd.”

**REGISSEREN** Jon beseft echter dat er meer is dan alleen komedie. “Ik vind dingen met muziek leuk, maar ook het spelen in een drama. Toch laat ik komedie niet in de steek, want na de zomerperiode regisseer ik *De Komedie Over een Bankoverval*.” Het podium wordt voorlopig dus verruild voor de regisseursstoel. “Dat is het voordeel van een eigen productiehuis. Ik heb de vrijheid om keuzes te maken. We kijken wel wat er vervolgens op mijn pad komt.”

*De Komedie Over een Bankoverval is vanaf oktober in de theaters te zien. Bekijk de speellijst op Theater.nl of [www.pretpakhuis.nl](http://www.pretpakhuis.nl).*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](http://theater.nl/bruist)**



**LOOP GEWOON EENS BINNEN  
WE HELPEN JE GRAAG!**

Al sinds 1960 een gevestigde naam in Rijsbergen: familiebedrijf Rombouts Elektro. Dé specialist in installatietechniek in de breedste zin van het woord, maar ook hét adres voor de aanschaf van consumentenelektronica, witgoed en alle bijbehorende zaken. Wij bieden onze klanten daardoor een all-in service.

**Wij kunnen onze klanten  
volledig ontzorgen.**



Prins Bernhardstraat 2,  
Rijsbergen | 076-5961591  
[www.romboutselektro.nl](http://www.romboutselektro.nl)



# STRIJKEN is niet zomaar strijken!

Waar moet ik op letten, wat zijn de keuzes? Met de juiste keuze kunt u veel tijd besparen. Zo zijn er stoomstrijkijzers en stoomgeneratoren. Wij helpen u graag om de juiste keuze te bepalen en vertellen u wat de verschillen zijn tussen deze soorten strijkijzers en welk type strijkijzer het beste bij uw behoefte past.

Het strijken van kleding is vaak een behoorlijke en soms tijdrovende klus. Maar om uw kleding er weer netjes glad en gestreken uit te laten zien, moet er toch met regelmaat gestreken worden. Er zijn tegenwoordig diverse apparaten te koop waarmee u uw kleding weer netjes kan strijken. Zo kunt u uw kleding strijken met de gewone strijkbout, het stoomstrijkijzer of met een stoomgenerator. Maar waar moet u nou op letten wanneer u een strijkijzer of stoomgenerator wilt kopen en wat is nou de beste? Rombouts geeft u graag advies bij het kopen van een strijkoplossing die het beste bij uw wensen en behoeften past!

***Wat is uw strijkbehoefte? Een goede keuze bespaart u tijd bij het strijken!***

De keuze van het soort apparaat waarmee u wilt strijken hangt af van uw wensen, behoeften en eisen. Tegenwoordig zijn er verschillende apparaten en systemen te koop zoals het gewone strijkijzer, het stoomstrijkijzer, de stoomgenerator, of eventueel een compleet strijksysteem.

## Stoomgenerator

De stoomgeneratoren (soms ook wel stoomsysteem genoemd) zijn stoomstrijkijzers die vaak veel krachtiger zijn dan gewone stoomstrijkijzers. Bij deze systemen wordt stoom in een aparte generator opgewekt. Het waterreservoir vandit type strijkoplossing is vaak zo'n vier keer groter dan bij een gewoon stoomstrijkijzer. Wanneer u vaak strijkt of grote hoeveelheden wasgoed moet strijken, kan een stoomgenerator erg prettig zijn doordat u het reservoir minder vaak hoeft bij te vullen. Wij geven u graag advies bij het kopen van een stoomgenerator, zodat u makkelijker de juiste keuze kan maken.

## Stoomstrijkijzer

Strijken met of zonder stoom? De meeste mensen strijken met een stoomstrijkijzer. Met deze strijkijzers wordt door de kleine gaatjes onder in de strijkzool een bepaalde hoeveelheid stoom in de kleding gespoten. Door het strijken met stoom kan het strijkgoed makkelijker glad gestreken worden. Er zijn mensen die nog willen strijken zonder stoom. Voor deze mensen zijn er nog diverse fabrikanten die in hun assortiment ook nog een droogstrijkijzer (soms ook wel strijkbout genoemd) beschikbaar hebben.

***Wilt u meer weten over de juiste keuze kom dan even langs, wij helpen u graag!***

**ROMBOUTS**  
VOOR HET JUISTE ADVIES!

UW ELEKTOSPECIALIST  
WAAR **KENNIS  
SERVICE  
& GARANTIE**  
NOG HET BELANRIJKSTE  
VOOR U ZIJN!

**En wat kiest u?**



**Stoomgenerator**



**Stoomstrijkijzer**







## Kwaliteit en aandacht

Bij kapsalon Indulge Cuts & Colours in hartje Etten-Leur draait alles om kwaliteit en aandacht.

**De perfecte haircut, kleuring, styling of een intense boost van beschadigd haar, we brengen je haar in topconditie.**

We maken van je bezoek een exclusieve ervaring, waarbij je even volledig ondergedompeld wordt in professionele aandacht.

Kunnen jij en je haar een heerlijke dosis wellness gebruiken? We hebben de beste behandelingen voor je in huis. Mocht je vragen hebben over een behandeling of het maken van een afspraak, neem dan contact op met ons via 076 - 5033422 of online via onze website.

**Wij helpen je graag verder.**

Vriendelijke groet,  
**Lianne, Trista, Kim,  
Femke en Jasmijn.**

MARKT 11, ETTEN-LEUR  
076 - 503 34 22  
HAIRDRESSERS@INDULGE.NL  
[WWW.INDULGE.NL](http://WWW.INDULGE.NL)

# Wil jij ook smashing lang haar?

Met extentions van Great Lengths creëren wij prachtig lang haar. Het haar is honderd procent natuurlijk en niet te onderscheiden van jouw eigen haar.

Onze specialisten geven je graag een advies cadeau. Kom jij ook snel naar Indulge?

Ook daarvoor ga je naar **Indulge Cuts & Colours**



*Indulge*  
cuts & colours

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

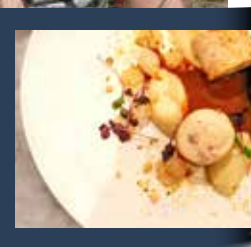
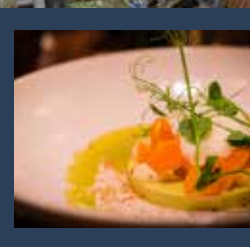
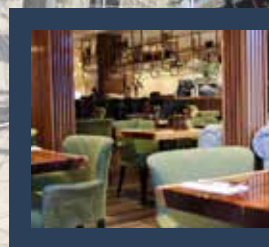


Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER

Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | [www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)

*Gewoon heerlijk fietsen  
langs de kust!*



## Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



# Jouw kind *met een glimlach* naar de opvang en weer thuis!



Jouw kind met een glimlach naar de opvang én met een glimlach weer thuis? Bij BUNNY is iedere dag gevuld met veel plezier en leuke activiteiten. Een kleinschalige kinderopvang, met een huiselijke, warme sfeer en een liefdevolle pedagogisch medewerkers.

#### Ieder kind is uniek!

Bij BUNNY is ieder kindje echt uniek. Wij zorgen met veel liefde en persoonlijke aandacht voor je kind. Spelenderwijs ontwikkelt ieder kind in zijn of haar eigen tempo. Bij BUNNY is daar alle ruimte voor.

Kinderen spelen in verticale groepen en de ruimtes zijn zo ingericht dat ze kinderen stimuleren om te leren van elkaar. Kinderen bouwen zo een groepsgevoel op met alle leeftijden. Broertjes en zusjes kunnen hierdoor ook samen op de groep het avontuur aangaan.

De groepsruimtes zijn ingedeeld in verschillende activiteiten-zones. Een

keukenhoek, een leeshoek, een bouwhoek, een poppenhoek en een gave chillhoek bijvoorbeeld. Het kleurgebruik in de ruimtes en de sfeer binnen BUNNY zorgen voor een warm welkom.

Samen eten is belangrijk bij BUNNY. Om die reden schuiven alle kinderen in de ochtend aan voor een boterhammetje en aan het eind van de dag voor een avondmaaltijd. Dat zit inbegrepen in het uurtarief.

#### Ouderportaal

Via een ouderapp geven we je een inblikje in de dag, de activiteiten en de ontwikkeling van je kind. Met leuke foto's erbij. Deze kan je opslaan als mooie herinnering voor later. In het eerste jaar lees je bijvoorbeeld terug wanneer je kindje heeft gegeten, gedronken en geslapen. Het ritme passen we zoveel mogelijk aan op het ritme van thuis.

BUNNY is iedere werkdag vanaf 6.00 uur geopend.

#### VACATURE

BUNNY groeit uit haar jasje en daarom zoeken wij leuke collega's om ons team te versterken.

Wil je graag deel uitmaken van ons team, dan komen wij graag in contact met je.

**Meer weten over BUNNY en de kleinschalige kinderopvang? Neem gerust contact op!**

Of scan de QR-code.



#### Kinderdagverblijf Bunny

Wilhelminalaan 14, Etten-Leur | 06 - 33 44 09 09 | 076 - 78 58 768  
info@kinderdagverblijfbunny.nl | [www.kinderdagverblijfbunny.nl](http://www.kinderdagverblijfbunny.nl)



## 'Pijnloze laserontharing voor élk huid- en haartype!'

Artemis laserontharing is de meest effectieve, pijnloze en veilige methode voor definitieve verwijdering van ongewenste haargroei.

Je kunt nagenoeg alle lichaamsdelen laten behandelen: van oksels laseren tot benen ontharen, of zelfs het gezicht laseren (of bijvoorbeeld een onderdeel, zoals bovenlip laseren). Wij ontharen mannen én vrouwen, dus iedereen is bij ons aan het juiste adres om van ongewenste haargroei af te komen.

Start u in juni, dan krijgt u **50% korting** op uw eerste en volgende behandelingen.

De behandelresultaten zijn hier het ultieme bewijs van. De technologie en ontwikkeling staan echter nooit stil, dus ook wij blijven ons vernieuwen op het gebied van laser ontharen. Je kunt er dan ook op vertrouwen dat we gebruik maken van de laatste technologieën. Daarnaast is de behandeling vrijwel pijnloos!

Benieuwd? Maak een gratis vrijblijvende afspraak bij HBC Clinics, wij laten je graag kennismaken met de mogelijkheden.



# HBC

---

## CLINICS

HBC Clinics zet de individuele behoeften van klanten op de eerste plaats. Maar in een sector die overstroomt van nieuwe producten en procedures moeten we er wel op letten dat gezondheid en veiligheid nooit in het gedrang komen. Daarom nemen we voorzorgsmaatregelen en kiezen we altijd voor veilige en geteste oplossingen.

Onze specialisten doen hun uiterste best om hun klanten te leren kennen en werken samen met hen aan de juiste behandeling.

**Als je meer wilt weten over HBC Clinics, neem dan contact met ons op. [info@hbcclinics.nl](mailto:info@hbcclinics.nl)**

## 'We zetten graag een extra stapje voor onze klanten'



John & Nicolette

Van lamellen tot vitrage en van shutters tot magneetframes; we hebben het allemaal en bieden zelfs nog veel meer keuze op het gebied van raamdecoratie.

We helpen onze klanten maar al te graag op persoonlijke wijze met ons deskundige advies. En ook na het geven van dat advies staan we nog gewoon voor je klaar. Bij ons draait het om het volledig ontzorgen van onze klanten. Dus we geven advies, komen bij je thuis inmeten en plaatsen de raamdecoratie vervolgens ook nog eens, en dat alles in eigen beheer.

Tevens hebben wij een zeer divers en modieus assortiment vloeren. Van tapijt tot pvc, u vindt het allemaal op onze site en in de winkel.

[www.dina-raamdecoratie.nl](http://www.dina-raamdecoratie.nl)



Meer info over onze collectie of het aanvragen van een offerte? Scan de QR-code!



## Dina Raamdecoratie

Oude Bredaseweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | [dinaraamdecoratie@planet.nl](mailto:dinaraamdecoratie@planet.nl)  
Geopend: di. t/m vr. 9.00 - 15.00 uur, za. 9.30 - 13.00 uur, zo. en ma. gesloten

**HBC Clinics** | Beiaard 1, Etten-Leur | 076-8871157 | [www.hbcclinics.nl](http://www.hbcclinics.nl)



# Geef je huid een boost



We hebben heerlijk kunnen genieten van een prachtige lente met af en toe veel zon. Daarom is het nu belangrijk om je huid even wat extra aandacht te geven. Wij hebben hiervoor verschillende heerlijke **After Summer behandelingen**, afgestemd op jouw huid.

Met onze **SEYO TDA Boost + behandeling** geef je jouw huid de beste actieve voedingsstoffen voor een gezonde en stralend mooie huid.

- Vermindering van de rimpeldiepte
- Verbetering van de huidtextuur
- Versteving van de huid
- Activering van celvernieuwing
- Vorming van vochtdepots
- Opbouw van collageenvezels



Plan nu een **GRATIS INTAKEGESPREK** in voor IPL/duurzaam ontharen en doe mee in juni met onze **FLITS ACTIE WEKEN**, zodat je komende zomer kan genieten van een haarvrije en gladde huid.

Deze maand ontvang je bij deze behandeling **EEN THUISKUUR** T.W.V € 29,95 **CADEAU!**

Hivall  
BEAUTY CARE

Amberveld 14, Etten-Leur | 076-5030490  
info@hivallbeautycare.nl | www.hivallbeautycare.nl

40

Bent jij ook geïnteresseerd in cryolipolyse of huidverbetering? Neem dan vrijblijvend contact op!

# WIJ HEBBEN WERK VOOR JOU

 DAMEN DRUKKERS  
Werkendam

41



## Kom heerlijk ontspannen bij SenseCity in Breda!

Bij health wellness SenseCity in het Ginneken Breda kun je genieten van unieke Permsal magnesiumbehandelingen, waarbij je **magnesium effectief via de huid opneemt**. Dit heeft vele positieve effecten waaronder het ontspannen van lichaam en geest, verminderen van stress en het terugbrengen van energie in het lichaam. Daarbij ondersteunt magnesium bij een betere bloedsomloop en het geeft je immuunsysteem een flinke boost. Na een dagje health wellness voel jij je helemaal als herboren. Kom alleen of samen heerlijk genieten. Zien we jou binnenkort in onze prachtige health wellness?

## Cryolipolyse: Fit de zomer in!

Actie: nu €98,- per aansluiting  
l.p.v. €175,-

Met de zomer in zicht, zijn veel mensen op zoek naar manieren om hun lichaam fit te krijgen voor het strandseizoen. Cryolipolyse kan je daarbij helpen! Dit hoogwaardige apparaat kan gericht vet verminderen door vetcellen te bevriezen op specifieke delen van het lichaam (zoals de buik, benen, heupen of armen), zonder herstelperiode. Je start met een intakegesprek. Hier adviseert onze professional hoeveel plaatsingen en behandelsessies je nodig zal hebben. Vanuit daar maakt de professional een plan op maat. Houd rekening met drie tot vier behandelingen voor het gewenste resultaat. **Wil je meer weten?** Ga naar onze website voor alle informatie. **Reserveren?** Neem telefonisch contact op of stuur een mail.



**SenseCity**<sup>®</sup>  
Health Wellness in Breda

Reserveer online via [www.sensecity.nu](http://www.sensecity.nu)

076-785 74 65

Ginnekenweg 11-13

[info@sensecity.nu](mailto:info@sensecity.nu)

4818 JA Breda

Volg ons

[@sensecity.nu](https://www.instagram.com/sensecity.nu)





# Met *uw bedrijf* een maatschappelijke organisatie (onder)*steunen*?

Dat kan op verschillende manieren

**Financieel met een** eenvoudige donatie.

**Of:** sponsorovereenkomst.  
(Belasting aftrekbaar en vermelding op de website)

**Of anders:** het doneren van uw product of kennis.

**Of:** dierenvriend worden en ondersteun de dieren.  
Leuk als relatiegeschenk of in een kerstpakket.

**Of:** organiseer een teambuilding of teamuitje.  
(Draag een paar uur bij in schoonmaak en onderhoud.)



**Stichting ijgenwijs en Anders** zoekt bedrijven.

Dagbesteding voor als het nodig is.

**Helpt u met activiteiten en onderhoud.**

Overleg over de mogelijkheden.

info@ijgenwijs.nl | www.ijgenwijs.nl  
www.vriendenvanijgenwijs.nl

Jos Trouwhorst: 06-14180025





### Wil je even ontsnappen aan de dagelijkse drukte?

Met verschillende **massages** en voetbehandelingen helpt **Saskia van Beers** je om even lekker te ontspannen, want iedereen heeft behoefte aan tijd waarin het helemaal om jou draait.

**MASSAGES**

**WAXEN**

**MOOI EN VERZORGD**

**Waxen** van gezicht en lichaam behoort eveneens tot de mogelijkheden. En natuurlijk kun je ook je voeten laten verwennen. Desgewenst sluit ik af met een **gellakbehandeling** zodat je voeten er weer mooi en verzorgd uitzien.

*Luister naar je lichaam.  
Het geeft je veel meer  
signalen dan je denkt.  
Negeer ze niet...*

*It's time to relax!*



Dus boek een momentje

*voor jezelf*



**SALON JUST YOU**  
BODY FEET AND MASSAGE

Noorderstraat 104. Sint Willebrord | **06-10296794** | [info@salon-justyou.nl](mailto:info@salon-justyou.nl) | [www.salon-justyou.nl](http://www.salon-justyou.nl)

# Rust in hoofd en lichaam

Ik heb zelf door een mooie zoektocht ondervonden dat het helend werkt wanneer je je hoofd, hart en buik met elkaar in verbinding brengt. Dit kan heel veel ongemakken verminderen of zelfs doen laten verdwijnen. Ook bij jou. Zowel lichamelijke als geestelijke ongemakken worden door mij, Linda Matijssen, bekeken als geheel, want jij bent meer dan alleen jouw ongemak.



Je lichamelijke en je mentale gezondheid zijn je grootste kapitaal. In de praktijk is het zo dat je pas in actie komt als je ongemak naar de chronische kant neigt. Samen met jou maak ik een strategie op maat zodat jouw zelfgenezend vermogen wordt aangesproken en ook jij jouw verdere levenspad liefdevoller en wijs in kunt gaan.

Raak meer en meer in ontspanning, kies voor de juiste voor jou passende voeding en kom in beweging. Gun jouw brein ook deze fijne rust, een brein vol liefde. Ik bied je een breed palet therapievormen aan, voor welk ongemak dan ook. Voel je welkom en ik neem je mee met al mijn kennis en kunde om de regie terug te pakken op jouw zelfgenezend vermogen.

### Benieuwd wat ik voor jou kan betekenen?

Plan dan een kennismakingsgesprek in via [www.limattivo-inhetbrein.nl](http://www.limattivo-inhetbrein.nl).



Lage Donk 29, Etten-Leur | 06-23872870  
[info@limattivo.nl](mailto:info@limattivo.nl) | [www.limattivo-inhetbrein.nl](http://www.limattivo-inhetbrein.nl)

Je hoeft niet rond te blijven lopen met klachten. Laat mij je helpen.  
Maak een afspraak via [info@limattivo.nl](mailto:info@limattivo.nl) of **06-23872870**.





# VOL ENTHOUSIASME DE WEG OP

Heb jij een leeftijd van boven de 16,5 jaar? En wil jij op een fijne manier begeleid worden om een veilige, zelfstandige en sociale weggebruiker te worden? Dan moet je zeker contact opnemen met Autorijschool Heleen Jochems! Bij Heleen telt maar één ding: dat jij je rijbewijs haalt!

Heleen is jarenlang als chauffeur werkzaam geweest. Aan ervaring op de weg dus geen gebrek. Het leek haar, na een gesprek met een rijinstructeur, fantastisch om andere mensen te leren om op de juiste manier deel te nemen aan het verkeer. Daarom startte ze haar eigen autorijschool. En met succes!

Heleen is erg sociaal en zorgt ervoor dat je keer op keer enthousiast de lesauto instapt. Daarbij specialiseert ze zich graag in jeugd met bijzondere behoeften. Ze is gecertificeerd om leerlingen met **autisme, ADHD of ADD** te begeleiden en goed te leren autorijden. Samen met jou gaat Heleen ervoor zorgen dat je het traject, ongeacht de situatie waarin je verkeert, met een positief gevoel en een rijbewijs afsluit.

Ervaar  
**HET PLEZIER**  
van een rijles

Weduwestraat 5c, Zundert  
06-25328992  
info@autorijsschoolheleenjochems.nl  
www.autorijsschoolheleenjochems.nl



Vraag vandaag nog  
een proeflespakket  
aan voor slechts  
€ 100,-  
(4 rijlessen inbegrepen)



Erkend rij-instructeur

Autisme & ADHD

Spectrum Nederland, www rijles-en-autisme.nl



Jolien en Kees van Vliet

## De beste plek voor al je creatieve uitspattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines, industrie-machines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel fournituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Ki-Ba-Doo, Burda, Simplicity).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van onder andere LangYarns, Novita Phildar en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

vanvliet  
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda  
076-5216827  
www.vanvlietnaaimachines.nl

# Prachtige stoffen van Le Bar à Coupons



French Fat Quarters in meer dan 100 verschillende printjes en dessins!

Van Vliet heeft het!



Markt 40 | Etten-Leur | +31 (0)76 88 60 525 | info@the-mayor.nl

# THE MAYOR

BORRELEN

DINER

GOURMET

*Eat fucking fabulous!*

**IDIK**  
"ik denk in kwaliteiten"

Mijn missie is om kinderen, jongeren en ouders inzicht te geven in zichzelf en de omgang met elkaar.

Daarnaast coach ik leerkrachten bij het effectief inzetten van hun kwaliteiten in het pedagogische en didactische proces van onderwijzen en bij het behouden of terugvinden van hun passie op de IDIK manier.

**Haal het beste uit jezelf!**



**Brigitte Korbijn**

06-48477410

info@idik.nl

www.idik.nl

## De glimlach van een kind

Wat voelt er beter dan je kind te zien genieten? Precies, niet veel. Sommige kinderen genieten en glimlachen de hele dag.

Voor veel kinderen is dit niet zo vanzelfsprekend. Zij ervaren de wereld op een heel andere manier. De informatieverwerking gaat vertraagd en wat gecompliceerder. Dit maakt dat deze kinderen niet altijd zo gemakkelijk genieten. Maar ook bij deze kinderen betekent een glimlach dat ze het fijn hebben.

### VISIE:

- IDIK luistert, staat naast de cliënt (letterlijk en figuurlijk) en helpt de cliënt eigen regie over het leven en/of gedachten te krijgen in het tempo van de cliënt.
- IDIK is een ambulante begeleiding en bezoekt de cliënt, desgewenst, in de eigen, veilige omgeving en/of bijvoorbeeld school, sportclub en werk.
- IDIK helpt inzicht te krijgen in eigen psychosociale problematiek en hoe daarmee om te gaan in het dagelijkse leven. Ook ouders en/of verzorgers kunnen door IDIK geholpen worden met het beter begrijpen van hun



*Dit is Mikkie, meervoudig beperkt en praat nauwelijks. Op deze foto staat hij echt 'aan'. Wat word ik hier blij van.*

kind(eren), waardoor er wederzijds begrip en meer rust in huis ontstaat.

- IDIK onderhoudt intensief contact met betrokken organisaties.
- IDIK voldoet aan de kwaliteitseisen van een professionele zorgverlener.

*liefs  
Brigitte*

**Je kunt IDIK rechtstreeks benaderen.  
De intake is altijd vrijblijvend en kosteloos.  
Financiering is mogelijk via PGB.**



# Timmers MediCare

uw specialist in rollators

- Verkoop en verhuur
- Nieuwe en 2e-hands rollators
- Winkelen zonder afspraak
- Gratis advies aan huis
- Service en reparaties

Kade 51, Roosendaal  
0165-560609  
info@timmersmedicare.nl  
www.timmersmedicare.nl



Veilig  
op pad

## Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar  
onze producten?  
Maak vrijblijvend  
een afspraak.

VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

**VERPO**  
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer en zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!





**D'n Eigenweizen**

Een echte Duitse Weizen. Zeer verfrissend in de zomer. Gebrouwen met 50% tarwemout, 50% pilsbier, Duitse hoppen en een Weizen gist die voor de typische banaansmaak in de afdrink zorgt.

**Puur genieten** **58e Genot**

Achtmaalseweg 137A, Zundert | 06-14493796 | [www.58egenot.nl](http://www.58egenot.nl)

**MARRAKECH**  
Een sprookje van 1001 nacht

Scan de QR-code en ga naar [tuiathome.nl/marrakech/](http://tuiathome.nl/marrakech/) voor meer info  
**EN NEEM CONTACT MET MIJ OP!**



**TUI at Home**

Joyce van Dooren TUI at Home  
Vijverstraat 48B, Sint Willebrord  
0165-785526

[www.tuiathome.nl/reisadviseur/joyce-van-dooren/](http://www.tuiathome.nl/reisadviseur/joyce-van-dooren/)

**Sweet Caroline Cars**  
In- en verkoop auto's

Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Al onze auto's worden grondig nagekeken voor ze worden aangeboden.

■ Uitlees service ■ Banden monteren/balanceren  
■ Reparatie - Onderhoud ■ Export service - Apk-keuring



*Voor iedere man en vrouw de juiste occasion!*

Bremstraat 115a, Sint Willebrord  
0165 32 76 87 | 06 84 70 71 37 of 06 83 33 70 43  
f Sweet Caroline Cars | Sweetcarolinecars  
[info@sweetcarolinecars.nl](mailto:info@sweetcarolinecars.nl) | [www.sweetcarolinecars.nl](http://www.sweetcarolinecars.nl)

GEZELLIGHEID ÉN EEN PICOBELLO KAPSEL?

**JA HET KAN!**



ID Coiffures Zundert  
Molenstraat 35  
076-5973460

ID Coiffures Hoogstraten (B.)  
Heiligbloedlaan 269  
03-3147742

[www.idcoiffures.com](http://www.idcoiffures.com)

# Voor het 6e jaar op rij Award winnaar!

## Outstanding Performance Award

Huidkliniek Marlotte mag zich voor het zesde jaar op rij IMAGE Skincare Award winnaar noemen. We behoren hiermee tot één van de beste IMAGE Skincare salons van Nederland. Wij zijn super trots dat wij wederom deze award in ontvangst mochten nemen!

Wij staan voor huidverbetering en resultaatgericht werken. Om zo de beste resultaten te behalen.

### Je kan bij ons terecht voor:

- Acne (littekens)
- Rosacea/couperose
- Pigment(vlekken)
- Melasma (zwangerschapsmasker)
- Definitief ontharen
- Huidverbetering / huidverjonging
- Peelings
- Tatoeage verwijdering
- Permanente make-up



HUIDKLINIEK **MARLOTTE**  
DE KLINIEK VOOR HUIDTHERAPIE, LASER & LIFESTYLE



Voor meer info scan de QR-code



# Ja, dat kunnen we!

## SOCIAL MEDIA BEHEER

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

## WEBDESIGN

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

## MERK IDENTITEIT

Een sterke merkidentiteit is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



**NIEUWSCIERIG?** Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

076 711 53 40

info@bruistonline.nl

Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland



# Van baas naar werkgever

Als geld niet meer zou bestaan, blijven jouw werknemers dan nog bij jou werken? Welke motivatie hebben jouw werknemers om bij jou en met jou te werken? Voelen zij zich begrepen? Werk jij zelf graag met ze samen?

'ALS JE ZELF GOED STROOMT, DAN STROOMT  
JOUW BEDRIJF OOK GOED'

## MOTIVATIEDAG

OP VRIJDAG 30 JUNI 2023 VAN 10.00 – 16.00 UUR

**Voor wie:** de baas, management, de werkgever, hoofd bedrijf, instantie, enz. **Waar:** Bruist BV accommodatie in het gebouw Beneluxweg 45 Oosterhout. **Door wie:** Petra Busio. **Opleider school:** School voor lichtwerk. **Waarom:** dan verander je mee met de tijd. **Eten:** lunch inbegrepen. **Investing:** € 333,- excl btw.



Deze vooral motiverende en inspirerende lesdag wil ik heel graag positief wegzetten. Mede geïnspireerd door het team van Bruist, omdat ik hun prachtige ruimte speciaal voor jullie mag gebruiken.

Het mag een nieuwe drijfveer zijn om actief en praktisch aan de toekomst te kunnen werken en ideeën op te doen.

Als je zelf goed stroomt, dan stroomt jouw bedrijf ook goed. Zodat je gelukkig bent en kunt zijn met waar je mee bezig bent als werkgever, bedrijf of instantie. Hoe lukt het jou om een spiegel te zijn voor jouw werknemers en ben jij je daar eigenlijk wel bewust van? Of laat je liever HR alles oplossen, tot ze gillend wegrennen.

Ik heb nog nooit zoveel vraag gezien naar HR medewerkers als op dit moment. Maar is het eigenlijk wel de bedoeling dat jij het belangrijkste uit handen geeft? Wat is jouw rol in het geheel?

**Word wakker!** En kom naar mijn motivatiedag speciaal gemaakt voor jou!

*Petra Busio*





Lekker luieren op een strandstoel, onder wuivende palmbomen, met het zachte koken en gaan van de zee op de achtergrond. Dit is de ideale plek om het Bruist magazine tevoorschijn te halen en de puzzels op te lossen. Je lijf ontspant, je hersenen worden uitgedaagd en ondertussen krijg je meteen een mooi kleurtje.

# PUZZELPAGINA

	6					1	
			6	5	1		
1		7	○			6	2
6	2		3		5		9
		3				2	
4	8		9	○	7		3
9		6				4	
			7	9	4		
	5						7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-6-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Barbecue'. De oplossing van vorige maand was **natuur**.

Maak kans op deze

## That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid. Ga stralend de zomer in!



t.w.v. € 64,-

b=h	b=l l=k	-o	vo=i	m=v		
-ur	b=z	-p	on=r n=g	-d	it=z	-m
m=u	-o an=t	s=t	-u t=t	pa=su d=c	+re	

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 Jjuli de oplossing in op onze site: [www.ettenleurbruist.nl](http://www.ettenleurbruist.nl).

Binnenkort een feestje/borrel of een andere gelegenheid?

Elk feestje fleuren wij op met een passende ballondecoratie, opvallend en feestelijk. We hebben voor iedere wens en ieder budget een prachtige oplossing!

Binnenkort ook iets te vieren of wil je iemand verrassen? Stuur ons een privébericht voor alle mogelijkheden of neem contact op via 06 36 27 81 03

Sweet Queen  
0636278103  
[sweetqueensweet@outlook.com](mailto:sweetqueensweet@outlook.com)

#Ren tegen kanker

KWF

Waar ren jij mee?  
Ga naar [rentegenkanker.nl](http://rentegenkanker.nl)



Van Mossel.

**Voor de  
mobiliteit  
van morgen.**

[www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

**Van Mossel**